



## **SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE**

**SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE  
Firenze, Sede SIMG, 8-9 Aprile 2019**

**Corso di formazione avanzato per la gestione del paziente con Dolore riservato a 30 MMG e realizzato con il contributo incondizionato di AlfaSigma**

### **Razionale**

Il problema clinico "Dolore" ha raggiunto proporzioni di assoluto rilievo in termini di sofferenza, disabilità, consumo di risorse sanitarie e sociali, impatto sui servizi di cure primarie e specialistiche ed è attualmente un problema di salute pubblica considerato prioritario.

L'Area della Medicina del Dolore di SIMG ha elaborato in questi anni una base di conoscenze utili come riferimento per processi di sviluppo professionale continuo che si pongano come obiettivo primario il miglioramento della qualità professionale da un lato, la salute e la qualità percepita dai cittadini dall'altro.

Il documento di indirizzo SIMG<sup>1</sup> sulla assistenza al paziente con DCNO in medicina generale rappresenta la sintesi di queste attività di analisi, ricerca, formazione, confronto e ha come obiettivo la proposta di un nuovo "metodo" per la diagnosi ragionata del tipo di Dolore al fine di una appropriata gestione del Percorso e della terapia farmacologica.

L'algoritmo per la diagnosi del tipo di dolore e il metodo per la scelta ragionata dei farmaci è stato recentemente pubblicato ad opera della Agenzia Nazionale Dei Servizi Sanitari per conto del Ministero della Salute<sup>2</sup>.

Un'altra recente pubblicazione di SIMG prende in considerazione il dolore muscolare ed in particolare la scelta ragionata dei farmaci miorilassanti nel mal di schiena<sup>3</sup> ed aggiunge un altro tassello alla complessa terapia farmacologica del dolore. Altro tassello importante è la definizione di un algoritmo per la identificazione del cosiddetto Mixed Pain e del suo trattamento.

A questo punto il quadro per affrontare il percorso diagnostico e terapeutico (farmacologico) del malato con dolore nell'ambito delle cure primarie è a 360 gradi.

Nella gestione del paziente con dolore SIMG, ha integrato da alcuni anni nel software di gestione della cartella clinica più diffuso in Italia tra i MMG (Millewin®), un *electronic health*

<sup>1</sup> P.Lora Aprile, M.Cancian, G. Apolone, C. Bonezzi: Documento SIMG di indirizzo sull'assistenza al paziente con dolore cronico non oncologico in Medicina Generale. Pacini Editore - Pisa, Luglio 2008.

<sup>2</sup> C. Bonezzi, A.P.Caputi, P. Lora Aprile, G. Ventriglia: Il Metodo per la diagnosi e la terapia del dolore. In "Il Dolore Cronico in Medicina Generale", pp 37-66, AGENAS, Roma Ottobre 2013

<sup>3</sup> P. Lora Aprile, C. Bonezzi, G. Mascheroni, A. Toselli: I farmaci miorilassanti nel mal di schiena, Pacini Editore, Pisa Gennaio, 2013

*record* (scheda PAIN), che permette l'estrazione di dati significativi per la costruzione di indicatori di valutazione delle performances.

L'utilizzo di strumenti sofisticati e innovativi per la elaborazione diretta degli indicatori di performances (General Practice Governance-GPC®- Genomedics®), con la possibilità in tempo reale per il Medico di "misurare" il proprio livello di appropriatezza costituisce un elemento metodologico per il self audit e l'audit di gruppo.

Questo corso ha lo scopo di disseminare tra i Medici di Medicina Generale un metodo unico che colleghi i diversi algoritmi diagnostici del dolore, introducendo un unico metodo per la scelta del regime terapeutico farmacologico più appropriato anche tenendo in conto della integrazione nel percorso della medicina specialistica.

### **PRIMA GIORNATA 8 Aprile 2019**

**Ore 14.00 – 19.30**

**Ore 14.00**

#### **Prima Sessione**

Epidemiologia del Dolore nell'ambito della Medicina Generale

*Alberto Magni/Lora Aprile Pierangelo*

**Ore 15.00**

#### **Seconda Sessione**

I fondamenti di neurofisiologia per la diagnosi del tipo di dolore secondo il "pain generator"

- 1° Caso didattico interattivo con televoto
- Glossario: le basi neurofisiologiche del dolore (lezione interattiva con televoto)

*Giuseppe Ventriglia – Cesare Bonezzi*

#### **Ore 17.00 intervallo**

**Ore 17.30 – 19.30**

#### **Terza Sessione**

Il dolore muscolare: aspetti diagnostici

- 2° Caso didattico interattivo con televoto
- Le basi neurofisiologiche del dolore muscolare (lezione interattiva con televoto)

*Alberto Magni/Lora Aprile Pierangelo – Cesare Bonezzi*

### **SECONDA GIORNATA 9 Aprile 2019**

**Ore 08.30 – 16.00**

**Ore 08.30-10.30**

#### **Quarta Sessione**

Il Metodo SIMG 4.0 per la diagnosi del tipo di dolore

- L'algoritmo di base per la tipizzazione del dolore: neuropatico, nocicettivo, meccanico-strutturale, sindrome mista
- L'applicazione dell'algoritmo nella pratica clinica: 3° caso didattico (lezione interattiva con televoto)

*Alberto Magni/Lora Aprile Pierangelo – Giuseppe Ventriglia*

#### **Ore 10.30 intervallo**

**Ore 10.45 – 13.15**

**Quarta Sessione**

I fondamenti della terapia farmacologica per controllare il Dolore

- I farmaci per la terapia del dolore: meccanismo e sito d'azione in rapporto al Pain Generator (lezione interattiva con televoto)
- I farmaci nella terapia del dolore: quando, come e per quanto tempo utilizzarli (lezione interattiva con televoto)
- I farmaci per il dolore muscolare: quando e come e per quanto tempo prescriverli

*Diego Fornasari – Alberto Magni /Lora Aprile Pierangelo 30 - Giuseppe Ventriglia*

**Ore 13.15 Pausa Pranzo**

**Ore 14.15 – 15.45**

**Quinta Sessione**

Il Metodo SIMG 4.0: Esercitazioni su 4° caso didattico simulato

*Alberto Magni/Lora Aprile Pierangelo – Giuseppe Ventriglia Diego Fornasari*

**Ore 15.45-16.00**

**Compilazione questionari ECM**