

DIPLOMA NAZIONE SIMG DI ECOGRAFIA MUSCOLO TENDINEA IN M.G.: 3 Moduli

13-14 Aprile, 8-9 Giugno, 14-15 Settembre 2018

3 SESSIONI DI 12 ORE

Modulo 1: concetti generali. Spalla, gomito, braccio avambraccio polso.

Modulo 2: anca, ginocchio, coscia-gamba, torace

Modulo 3: mano-piede. Guida alle infiltrazioni ecoguidate. Esame finale.

Razionale del corso:

Il corso, rivolto a medici di medicina generale, ha lo scopo di migliorare l'approccio professionale nella valutazione diagnostico-terapeutica del paziente ambulatoriale con problematiche osteoarticolari. Le grandi potenzialità di esame ecografico dei principali distretti articolari e muscolo-scheletrici vanno ad aggiungersi a quanto desumibile da anamnesi ed esame obiettivo ben condotti.

Ne deriva un aumento della capacità diagnostica diretta da parte della cure primarie ed un ricorso maggiormente mirato, alle competenze specialistiche.

Anche dal punto di vista terapeutico la possibilità di avvalersi di tecniche infiltrative ecoguidate rappresenta un importante settore di sviluppo professionale.

Lo sviluppo tecnologico e la parallela riduzione dei costi delle apparecchiature unitamente al necessario potenziamento organizzativo e strutturale delle cure primarie consente di ritenere possibile ed auspicabile l'uso dell'ecografo nell'ambito delle cure primarie.

Il corso in oggetto si propone di fornire le basi di conoscenza teorica e pratica per l'utilizzo dello strumento ecografico nella valutazione normale e patologica dei diversi distretti relativamente alle situazioni patologiche di maggiore interesse per la medicina generale

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

Acquisire le conoscenze e le competenze teoriche e pratiche necessarie per:

LA VALUTAZIONE CLINICO-ECOGRAFICA DEI DISTRETTI MUSCOLO-SCHELETRICI

- a. anatomia ecografica
- b. le fasi dell'esame e la valutazione di normalità
- c. quadri patologici di maggior frequenza ed interesse in medicina generale

Competenze cognitive necessarie per poter raggiungere gli obiettivi "operativi" prima elencati si possono acquisire mediante studio personale (materiale di pre-apprendimento) e lezioni integrate di sintesi (brevi richiami in aula prima delle sessioni "pratiche").

- Basi fisiche dell'uso degli ultrasuoni,; caratteristiche principali di un ecografo e caratteristiche delle diverse sonde ecografiche
- Le caratteristiche ecografiche dei tendini, muscoli, ossa, nervi e legamenti

METODICHE DIDATTICHE UTILIZZATE NELLO SVOLGIMENTO DEL CORSO

- 1) LEZIONE FRONTALE
- 2) CASI CLINICI IN GRANDE GRUPPO
- 3) CASI CLINICI IN PICCOLO GRUPPO
- 4) VISIONE DI FILMATI IN PICCOLO GRUPPO
- 5) ESERCITAZIONI PRATICHE IN PICCOLO GRUPPO

PROGRAMMA DEL CORSO

Sessione 1 - 13/14 Aprile 2018

VENERDI' POMERIGGIO

- 14.00-15,00 anatomia ecografica del distretto scapolo-omeroale e del gomito
15.00-16.00: le fasi dell'esame di spalla-braccio e gomito (lezione con esame ecografico contestuale)
16.00-18.00: divisione in gruppi e prova diretta su modelli
18.00-19.00: caratteristiche ecografiche dei principali quadri patologici
19.00-20.00: lavoro in gruppi su casi clinici con discussione interattiva in plenaria

SABATO MATTINO

- 08.00-09.00: anatomia ecografica di avambraccio-polso-mano
09.00-10.00: l'esame di avambraccio-polso (lezione con esame ecografico contestuale)
10.00-12.00: divisione in gruppi e prova diretta su modelli
12.00-13.00: caratteristiche ecografiche dei principali quadri patologici
13.00-14.00: casi clinici in plenaria con discussione guidata

Sessione 2 – 8/9 Giugno 2018

VENERDI' POMERIGGIO

- 14.00-15,00 anatomia ecografica di anca-bacino-coscia
15.00-16.00: le fasi dell'esame di anca-bacino-coscia (lezione con esame ecografico contestuale)
16.00-18.00: divisione in gruppi e prova diretta su modelli
18.00-19.00: caratteristiche ecografiche dei principali quadri patologici
19.00-20.00: lavoro in gruppi su casi clinici con discussione interattiva in plenaria

SABATO MATTINO

- 08.00-09.00: anatomia ecografica di ginocchio-gamba-caviglia
09.00-10.00: l'esame di ginocchio-gamba-caviglia (lezione con esame ecografico contestuale)
10.00-12.00: divisione in gruppi e prova diretta su modelli
12.00-13.00: caratteristiche ecografiche dei principali quadri patologici
13.00-14.00: casi clinici in plenaria con discussione guidata

Sessione 3 - 14/15 Settembre 2018

VENERDI' POMERIGGIO

14.00-14,30 anatomia ecografica di mano-piede

14.30-15,15: le fasi dell'esame di mano e piede (lezione con esame ecografico contestuale)

15.15-17.15: divisione in gruppi e prova diretta su modelli

17.15-18.00: caratteristiche ecografiche dei principali quadri patologici

19.00-20.00: discussione in plenaria su casi clinici

SABATO MATTINO

08.00-10.30: infiltrazioni ecoguidate, farmaci, tecnica, sedi e patologie interessate

10.30-13.00: esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

13.00-14.00: esame finale individuale su questionario