

Progetto

**ERCOLE**

## Echo Related Course Over joint disease: Learning and Educational

**PROGRAMMA SCIENTIFICO DEL PERCORSO**

**FIRENZE, SEDE SIMG**

**DATE: 19-21 Settembre 2019**

**3-5 Ottobre 2019**

**12-14 Dicembre 2019**

**DESTINATARI DELL'OFFERTA FORMATIVA:** Medici di Medicina Generale (già in convenzione o in attesa di averla), Medici frequentatori del Corso di Formazione Specifico in Medicina Generale.

**NUMERO PREVISTO DI PARTECIPANTI:** 30 Medici per ogni Edizione, per un totale di 90 Medici.

**MODALITA' PER INVIARE LA RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE:** si prega di inviare una e-mail all'indirizzo [info@simgaltascuola.it](mailto:info@simgaltascuola.it) verificando di inserire i seguenti dati:

- Nome
- Cognome
- Data di nascita
- Indirizzo di residenza
- E-mail
- Cellulare

Fino all'esaurimento del numero dei discenti destinatari dell'offerta formativa comunicato all'Ente accreditante, il provider deve garantire l'accesso all'evento a tutti i professionisti sanitari che ne facciano richiesta. Chi desidera partecipare tenga presente i propri bisogni formativi già espressi nella redazione del Dossier Formativo individuale o di Gruppo ove il singolo sia espressione di Struttura Aggregata di professionisti o di Gruppo di miglioramento professionale.

La segreteria della Scuola di Alta Formazione comunicherà a tutti gli interessati, che hanno fatto richiesta, l'esito della propria domanda almeno un mese prima del corso, inviando loro una e-mail all'indirizzo indicato. Si prega di non contattare telefonicamente la Segreteria in quanto non sarà possibile fornire informazioni per telefono.

## **RAZIONALE**

In questi ultimi anni circa l'8 % dei Medici di Medicina Generale (MMG) ha dotato il proprio studio di un ecografo. Indipendentemente dai modelli di gestione territoriale adottati, l'ecografia generalista risulta essere lo strumento più duttile, in considerazione dei numerosissimi campi di utilizzo, per ampliare le capacità diagnostiche e ridurre l'uso oppure averne uno più mirato dei servizi specialistici di secondo livello e di pronto soccorso. L'ecografia sicuramente può incidere notevolmente nel migliorare il servizio reso ai cittadini, soprattutto in considerazione di quanto ampio sia il suo campo di applicazione. In altre parole, l'ecografia può permettere ai MMG, in molti casi, di passare da un sofisticato triage, che spesso necessita di conferme da parte di altri professionisti, alla diagnosi, consentendo un più appropriato uso delle risorse e senza aggravii economici per il sistema, al quale sarebbe richiesto solamente una diversa allocazione del fattore di produzione "ecografia di primo livello" tra gli studi della medicina generale. Molti MMG sono però frenati dalla mancanza di un adeguato supporto sia culturale che pratico per l'ecografia generalista. I corsi dell'Alta Scuola di Formazione SIMG vogliono offrire un supporto educativo e di aggiornamento in campo ecografico.

In particolare, questa proposta si rivolge a medici di medicina generale, con lo scopo di migliorare l'approccio professionale nella valutazione diagnostico-terapeutica del paziente ambulatoriale con problematiche osteoarticolari. Le grandi potenzialità di esame ecografico dei principali distretti articolari e muscolo-scheletrici vanno ad aggiungersi alle conoscenze personali ed anamnestiche del paziente e costituiscono la naturale integrazione dell'esame obiettivo. Ne deriva un aumento della capacità diagnostica diretta da parte del sistema delle cure primarie con possibilità, anche dal punto di vista terapeutico, di avvalersi di tecniche infiltrative ecoguidate.

## **OBIETTIVI**

Alla fine del corso il Partecipante deve aver acquisito le conoscenze e le competenze teoriche e pratiche necessarie per:

- Basi fisiche dell'uso degli ultrasuoni
  - caratteristiche principali di un ecografo e caratteristiche delle diverse sonde ecografiche
- Valutazione clinico-ecografica dei distretti muscolo-scheletrici
  - anatomia ecografica
  - le fasi dell'esame e la valutazione di normalità
  - quadri patologici di maggior frequenza ed interesse in medicina generale
- Competenze cognitive necessarie per poter raggiungere gli obiettivi operativi prima elencati

## **PROGRAMMA**

### **1° Giorno (giovedì pomeriggio)**

- 13.00-13.45 Welcome Lunch
- 13.45-14.00 Introduzione al Progetto**  
Claudio Cricelli, Augusto Zaninelli
- SESSIONE: ECOGRAFIA DI SPALLA: COME, QUANDO E PERCHÉ.**  
**Moderatori:** Claudio Cricelli, Italo Paolini, Augusto Zaninelli
- 14.00-14.15 IL DOLORE ARTICOLARE IN MEDICINA GENERALE: DALLA DIAGNOSI ALL'APPROPRIATEZZA DELLA TERAPIA  
Annarita Saponara
- 14.00-14.45 INTRODUZIONE ALL'ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA  
Italo Paolini
- 14.45-15.15 ANATOMIA ECOGRAFICA DEL DISTRETTO SCAPOLO-OMERALE  
Italo Paolini
- 15.15-15.45 ESAME OBIETTIVO DI SPALLA ED ESAME ECOGRAFICO LIVE  
Erik Lagolio
- 15.45-16.30 DIVISIONE IN 3 GRUPPI E PROVA PRATICA SU MODELLI  
Tutti i relatori
- 16.30-17.00 CARATTERISTICHE ECOGRAFICHE DEI PRINCIPALI QUADRI PATOLOGICI DI SPALLA  
Luca Di Geso
- 17.00-18.00 PATOLOGIA DI SPALLA: ABILITA' PRATICHE DI COMPETENZA CLINICA  
E DISCUSSIONE INTERATTIVA IN PLENARIA  
Annarita Saponara, Italo Paolini, Erik Lagolio, Luca Di Geso
- 18.00-18.15 TECNICA INFILTRATIVA SU SPALLA (COME, QUANDO E PERCHÉ)  
Giovanni Mascheroni
- 18.15-19.00 ESERCITAZIONI SU SIMULATORE DI SPALLA  
Tutti i relatori

*\*\*15.45-16.30: una coffee station durante i lavori di gruppo*

### **2° Giorno (venerdì)**

- SESSIONE: ECOGRAFIA DI GINOCCHIO: COME, QUANDO E PERCHÉ.**  
**Moderatori:** Claudio Cricelli, Italo Paolini, Augusto Zaninelli
- 09.00-09.30 ANATOMIA ECOGRAFICA DI GINOCCHIO-GAMBA  
Italo Paolini
- 09.30-10.00 ESAME OBIETTIVO DI GINOCCHIO ED ESAME ECOGRAFICO LIVE  
Erik Lagolio

- 10.00-10.45 DIVISIONE IN 3 GRUPPI E PROVA PRATICA SU MODELLI  
Tutti i relatori
- 10.45-11.15 CARATTERISTICHE ECOGRAFICHE DEI PRINCIPALI QUADRI PATOLOGICI DI GINOCCHIO  
Luca Di Geso
- 11.15-12.15 PATOLOGIA DI GINOCCHIO: : ABILITA' PRATICHE DI COMPETENZA CLINICA  
E DISCUSSIONE INTERATTIVA IN PLENARIA  
Annarita Saponara, Italo Paolini, Erik Lagolio, Luca Di Geso
- 12.15-12.30 TECNICA INFILTRATIVA SU GINOCCHIO (COME, QUANDO E PERCHÉ)  
Giovanni Mascheroni
- 12.30-13.15 ESERCITAZIONI SU SIMULATORE DI GINOCCHIO  
Tutti i relatori
- 13.15-14.00 Colazione di lavoro

*\*\*10.00-10.45: coffee station durante i lavori di gruppo*

**SESSIONE: ECOGRAFIA DI ANCA: COME, QUANDO E PERCHÉ.**

**Moderatori:** Claudio Cricelli, Italo Paolini, Augusto Zaninelli

- 14.00-14.30 ANATOMIA ECOGRAFICA DI ANCA E COSCIA  
Annarita Saponara
- 14.30-15.00 ESAME OBIETTIVO ED ESAME ECOGRAFICO LIVE  
Erik Lagolio
- 15.00-15.45 DIVISIONE IN 3 GRUPPI E PROVA PRATICA SU MODELLI  
Tutti relatori
- 15.45-16.15 CARATTERISTICHE ECOGRAFICHE DEI PRINCIPALI QUADRI PATOLOGICI DELL'ANCA  
Luca Di Geso
- 16.15-17.15 PATOLOGIA DI ANCA: ABILITA' PRATICHE DI COMPETENZA CLINICA  
E DISCUSSIONE INTERATTIVA IN PLENARIA  
Annarita Saponara, Italo Paolini, Erik Lagolio, Luca Di Geso
- 17.15-17.30 TECNICA INFILTRATIVA SU ANCA (COME, QUANDO E PERCHÉ)  
Luca Di Geso
- 17.15-18.00 ACIDO IALURONICO E INDICAZIONI ALLA TERAPIA INFILTRATIVA DI SPALLA, GINOCCHIO E ANCA. TUTTO  
QUELLO CHE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE DEVE SAPERE.  
Giovanni Mascheroni

*\*\*15.00-15.45: coffee station durante i lavori di gruppo*

**3° Giorno (sabato)**

**SESSIONE: ECOGRAFIA DI GOMITO E CAVIGLIA: COME, QUANDO E PERCHÉ.**

**Moderatori:** Claudio Cricelli, Italo Paolini, Augusto Zaninelli

- 08.00-08.45 ANATOMIA ECOGRAFICA DEI TENDINI DI GOMITO E POLSO E POTENZIALITÀ DELL'ECOGRAFIA IN QUESTI DISTRETTI CON ESAME LIVE  
Italo Paolini e Luca Di Geso
- 08.45-9.30 ANATOMIA ECOGRAFICA DEI TENDINI DI CAVIGLIA E POTENZIALITÀ DELL'ECOGRAFIA IN QUESTO DISTRETTO CON ESAME LIVE  
Annarita Saponara
- 09.30-10.30 DIVISIONE IN 3 GRUPPI E PROVA PRATICA SU GOMITO E CAVIGLIA  
Tutti i relatori
- 10.30-11.30 CARATTERISTICHE ECOGRAFICHE DEI PRINCIPALI QUADRI PATOLOGICI DI GOMITO E CAVIGLIA NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE  
Annarita Saponara, Italo Paolini, Erik Lagolio, Luca Di Geso
- 11.30-12:30 ESERCITAZIONI PRATICHE IN PICCOLI GRUPPI SU SIMULATORI ECOGRAFICI  
Tutti i relatori
- 12.30-13.30 colazione di lavoro
- \*\* 09.30-10.30: coffee station durante i lavori di gruppo*
- 13.30-15.30 ESERCITAZIONI PRATICHE IN PICCOLI GRUPPI SU SIMULATORI ECOGRAFICI  
Tutti i relatori
- 15.30-15.45 Conclusioni  
Claudio Cricelli
- 15.45-16.15 Chiusura dei lavori e compilazione del questionario ECM