

**LA TERAPIA INFILTRATIVA NELLE PATOLOGIE DOLOROSE DI SPALLA E GINOCCHIO:
CORSO TEORICO-PRATICO PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE
Firenze, Palazzo degli Affari, 28 Novembre 2018**

CORSO RISERVATO A GIOVANI MEDICI CHE ABBIANO TERMINATO IL TRIENNIO FORMATIVO IN MEDICINA GENERALE

Razionale

L'osteoartrite è la causa principale di dolore muscolo-scheletrico e di disabilità dei pazienti che afferiscono allo studio del medico di medicina generale. Fra le varie opzioni terapeutiche a disposizione è previsto il trattamento intra-articolare, quando non vi sia stata risposta ai trattamenti farmacologici e/o fisioterapici. L'utilizzo dell'acido ialuronico, in particolare, è finalizzato alla riduzione del dolore e al miglioramento della funzionalità articolare.

Obiettivo del corso è fornire ai medici di medicina generale gli strumenti essenziali per il corretto utilizzo delle tecniche infiltrative con e senza l'ausilio dell'ecografia in pazienti affetti da osteoartrite della spalla e del ginocchio. Verranno affrontate le indicazioni specifiche alla terapia infiltrativa, la scelta razionale dei farmaci, le indicazioni e modalità di utilizzo dell'acido ialuronico.

Attraverso le prove pratiche sarà possibile esercitarsi sulla procedura infiltrativa ecoguidata e non sotto la guida di tutor esperti.

Lezione 1				
<i>Time table</i>				
13.55 – 14,00	Presentazione del corso		5'	P. Lora Aprile – S. Miozzo
14.00 – 14.15	La spalla: anatomia normale ed ecografica. Interpretazione RX spalla. Semeiotica e punti di reperi per infiltrazione	lezione	15'	A. Saponara
14.15 – 14.30	Il ginocchio: anatomia normale ed ecografica. Interpretazione RX ginocchio. Semeiotica e punti di reperi per infiltrazione	lezione	15'	I. Paolini

14.30 – 14.40	La spalla: tecnica infiltrativa	video	10'	A. Saponara
14.40 – 14.50	Il ginocchio: tecnica infiltrativa	video	10'	I. Paolini
14,50 -15.00	Tecnica infiltrativa: CHECK LIST	lezione di sintesi	10'	G. Mascheroni

Dopo questa Lezione il gruppo di discenti formato da 60 medici di medicina generale si dividerà in 3 gruppi da 20 mmg ciascuno che si alterneranno secondo lo schema seguente. Ciascun gruppo effettuerà quindi un'ora e 30 minuti di Lezione 2, un'ora e 30 minuti di esercitazione pratica sulla procedura infiltrativa ecoguidata, e un'ora e 30 minuti di esercitazione pratica sulla procedura infiltrativa senza l'ausilio dell'ecografo.

Gruppo A
(20)

Gruppo B
(20)

Gruppo C
(20)

14 – 15

LEZIONE 1

- a) Richiami di anatomia, interpretazione RX, criteri di valutazione ecografica
- b) Semeiotica per punti di repere
- c) Tecnica infiltrativa (video), check list

15-16,30

ECOGRAFIA

Spalla(10)

Ginocchio(10)

INFILTRAZIONE

Spalla(10)

Ginocchio(10)

LEZIONE 2

- a) Dolore meccanico strutturale
- b) Identificazione dei pazienti elegibili a infiltrazione, la diagnosi differenziale e la stadiazione
- c) Scelta razionale dei farmaci da utilizzare
- d) Ac. ialuronico: farmacologia e indicazioni
- e) limiti e problemi

16,30 – 18

INFILTRAZIONE

Spalla(10)

Ginocchio(10)

LEZIONE 2

- a) Dolore meccanico strutturale
- b) Identificazione dei pazienti elegibili a infiltrazione, la diagnosi differenziale e la stadiazione
- c) Scelta razionale dei farmaci da utilizzare
- d) Ac. ialuronico: farmacologia e indicazioni
- e) limiti e problemi

ECOGRAFIA

Spalla(10)

Ginocchio(10)

18 -19,30

LEZIONE 2

- a) Dolore meccanico strutturale
- b) Identificazione dei pazienti elegibili a infiltrazione, la diagnosi differenziale e la stadiazione
- c) Scelta razionale dei farmaci da utilizzare
- d) Ac. ialuronico: farmacologia e indicazioni
- e) limiti e problemi

ECOGRAFIA

Spalla(10)

Ginocchio(10)

INFILTRAZIONE

Spalla(10)

Ginocchio(10)

Corso infiltrazione spalla e ginocchio**Lezione 2 ripetuta 3 volte***Time table*

	Il dolore meccanico strutturale e la scelta razionale del farmaco	lezione	30'	P. Lora Aprile
	Identificazione dei pz eleggibili al trattamento infiltrativo: le diagnosi differenziali e la stadiazione	lezione	20'	G. Mascheroni
	Ac. ialuronico: tutto ciò che si deve sapere	lezione	20'	G. Mascheroni
	Limiti e problemi possibili	lezione	10'	G. Mascheroni
	caffé		10'	